

Cercle Quantique d'Amour

Déroulement

1. Prise de contact (environ 20 mn)

Prise de contact : mon prénom, le thème que j'apporte : personnel ou global, à transformer dans le cercle.

Choix des méditations dans le classeur ou ce que des personnes ont amené

2. Moi-même et le Champ Quantique (environ 20 mn)

Temps de conscience et d'Amour envers moi-même : reconnexion dans mon centre, respiration, méditation du cœur, ce que j'aime en moi...

Temps de conscience et d'Amour avec le Champ Quantique global

3. Les autres (environ 15 mn)

Temps de conscience et d'Amour envers les autres personnes du groupe : namasté (je salue la Vie qui est en toi), regarder comme pour la première fois,....

4. La planète (environ 15 mn)

Temps de conscience et d'Amour envers d'autres personnes, des événements planétaires, la nature, les animaux, les plantes, etc...

5. Clôture du Cercle (environ 20 mn)

Temps de partage sur ce qui s'est passé, danse, échanges...

Repas mis en commun

